



## ¿Por qué necesito un equipo de tratamiento de heridas en pies y piernas?

A menudo, las amputaciones pueden prevenirse si se realiza una evaluación y un cuidado adecuado de la herida **PRONTO** con un grupo capacitado de médicos/enfermeros y otros miembros.

- Las heridas, úlceras y llagas en los pies y las piernas son una señal de que debe buscar ayuda **AHORA**.
- Empiece por ponerse en contacto con su médico habitual **AHORA**. Pídale que le remita a un equipo de tratamiento de heridas.

## ¿Quién debe formar parte de mi equipo de tratamiento de heridas?

- Usted es el capitán de su equipo de cuidado de heridas!
- Otros miembros del equipo pueden incluir varios médicos, enfermeras y terapeutas diferentes que se comunican entre sí acerca de su pie. Los miembros habituales del equipo son podólogos, especialistas/cirujanos vasculares, cardiólogos, especialistas en heridas, dermatólogos o profesionales de la salud dedicados a ayudarle.



## ¿Cuál es mi papel en el equipo de cuidado de heridas?

- Asume la responsabilidad de curar su herida y sigue los consejos de su equipo
- Trabaje con su equipo y comuníquese si existen obstáculos en el control de su salud o en las recomendaciones para el cuidado de las heridas (especialmente si padece de diabetes).
- Hablar en su nombre o en el de su familia para que el equipo que lo atienda sea el adecuado. **Los equipos que trabajan juntos tienen mejores cifras de amputación que un solo médico/enfermera.**
- Considere la posibilidad de una **segunda opinión** si la herida no sana al menos en un 50 % en el plazo recomendado (normalmente 1 mes).
- Hágase preguntas/compréndalo: Qué causó su herida, qué puede estar provocando que no sane (ver más abajo)
- **Conozca si su riesgo de amputación es alto o bajo**
- **Nunca tenga miedo de preguntar si no entiende algo.**
- **Haga un seguimiento con regularidad con su equipo de tratamiento de heridas.**
- **Revísese los pies todos los días para ver si tiene heridas o úlceras. Informe inmediatamente a alguien si se produce algún cambio en su herida.**

# Funciones de los miembros del equipo - ¡Los médicos de dedo y de flujo son la clave!

- **Podólogo (Dedo)** especializado en el cuidado de heridas: Médicos que tratan tu dedo/pie en general y ayudan a aliviar la presión para que las heridas puedan sanar.
- **Cirujano vascular/ especialista (Flujo) especializado en el tratamiento de los vasos sanguíneos dañados de las piernas y los pies:** Los cirujanos vasculares tratan condiciones relacionadas con el flujo sanguíneo en sus venas y arterias.
- **Especialista en heridas:** Trabajadores de la salud con amplios conocimientos sobre las causas de las heridas, por qué algunas heridas no se curan bien por sí solas y cómo tratarlas.

## ¿Qué debo hacer si no encuentro un equipo de tratamiento de heridas ("Dedo y Flujo") cerca de mi domicilio?

Póngase en contacto con su hospital universitario o centro médico local y pregunte por el departamento de cuidado de heridas o cirugía.



## ¿Qué servicios puedo esperar de mi equipo de tratamiento de heridas?

- Revise su historial y los factores de riesgo de una herida lenta o que no se cicatriza.
- Evaluación completa del pie ( **Dedo** =Podiatría): herida, piel, hueso, articulaciones, nervios, flujo sanguíneo y calzado.
- Evaluación del flujo sanguíneo ("**Flujo**" = Especialista vascular/cirujano): Muchas formas de evaluar, a menudo se comparan las medidas de presión arterial en los brazos/piernas.
- Capacidad para moverse/caminar con seguridad (**Ir** = Fisioterapia) cuando se utilizan dispositivos para quitar peso ( Descargar) en las zonas de presión.
- Posible referencia a miembros del equipo que pueda ayudar a apoyar la salud mental, incluyendo la convivencia con la diabetes y otros problemas.
- Comparta su nivel individual de riesgo de amputación (**de bajo a alto**).

## ¿Cuáles son los problemas más comunes que puedo padecer en el cuidado de heridas?

- **Cobertura del plan de aseguramiento:** algunos tratamientos pueden no estar cubiertos por el seguro.
- Puede resultar más difícil caminar debido a la modificación del calzado, las inmovilizaciones o los vendajes.
- Los sentimientos de aislamiento, ansiedad o depresión son frecuentes. Si tienes estos sentimientos, comunícalos inmediatamente a tu equipo.



Para más información, visite nuestro sitio web [limbpreservationsociety.com](http://limbpreservationsociety.com)