

¿Corro el riesgo de que me corten el pie o la pierna (amputación)?

En incluso con una herida primeriza, el pie y la pierna corren **peligro** de sufrir una posible amputación cuando se tiene una herida abierta. Comprende tu riesgo de amputación y busca la ayuda adecuada.

- **Amputación menor** = Corte de una parte del pie o de uno o varios dedos del pie
- **Amputación mayor** = Corte de la pierna por debajo o por encima de la rodilla
- Las amputaciones son más probables si es de raza Negra (4 veces), Latinx (1.5 veces) y Nativo Americanos (2 veces) en comparación con los pacientes de raza Blanca con Diabetes.
- Las amputaciones de pie y/o pierna provocan graves cambios en su forma de vida y la de su familia (calidad de vida).
- La pérdida del trabajo, el estrés económico y emocional y el tiempo de vida son posibles efectos secundarios de las amputaciones.

¿Qué causa las heridas en pies y piernas o impide que sanen?

- **Problemas vasculares:** obstrucciones en los vasos sanguíneos (arterias) o problemas de hinchazón (venas).
- **Demasiada presión:** Puntos de presión continua sobre la herida, especialmente con pérdida de sensación (neuropatía).
- **Infección:** puede producirse en la carne o en el hueso.
- **Diabetes:** La diabetes daña los vasos sanguíneos y retrasa la curación de las heridas.
- **Nutrición:** No consumir suficientes alimentos o alimentos sanos.
- **Consumo de tabaco:** cigarrillos, vaporizadores y puros dañan los vasos sanguíneos.
- **Problemas de salud mental no tratados:** Puede afectar su capacidad en tomar decisiones sobre la asistencia y el tratamiento de la herida.

